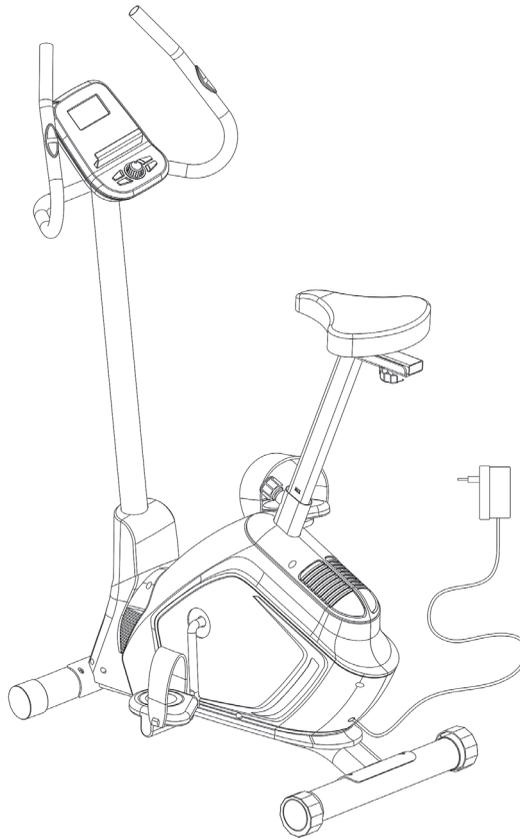


Ergometer Classic

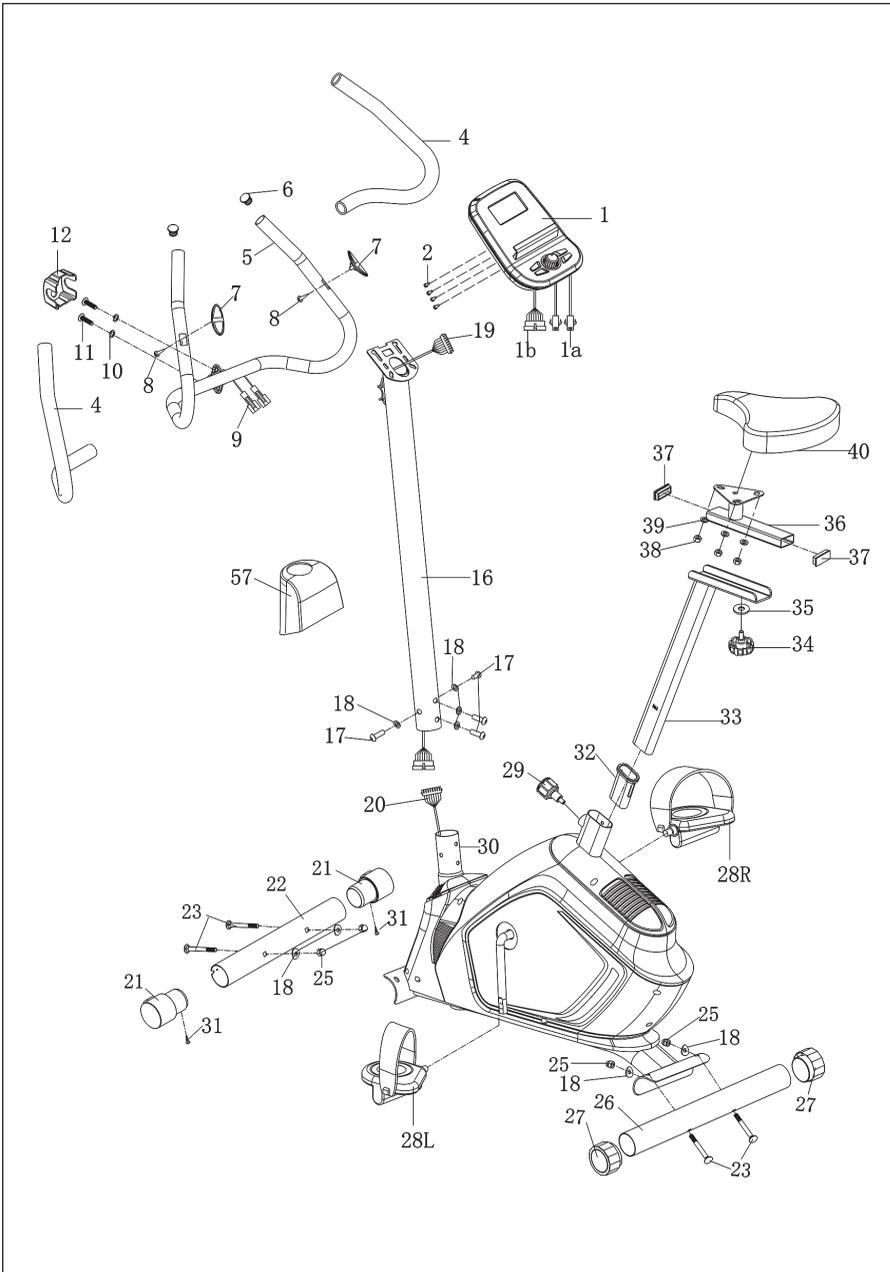
Art.-Nr. 134329754

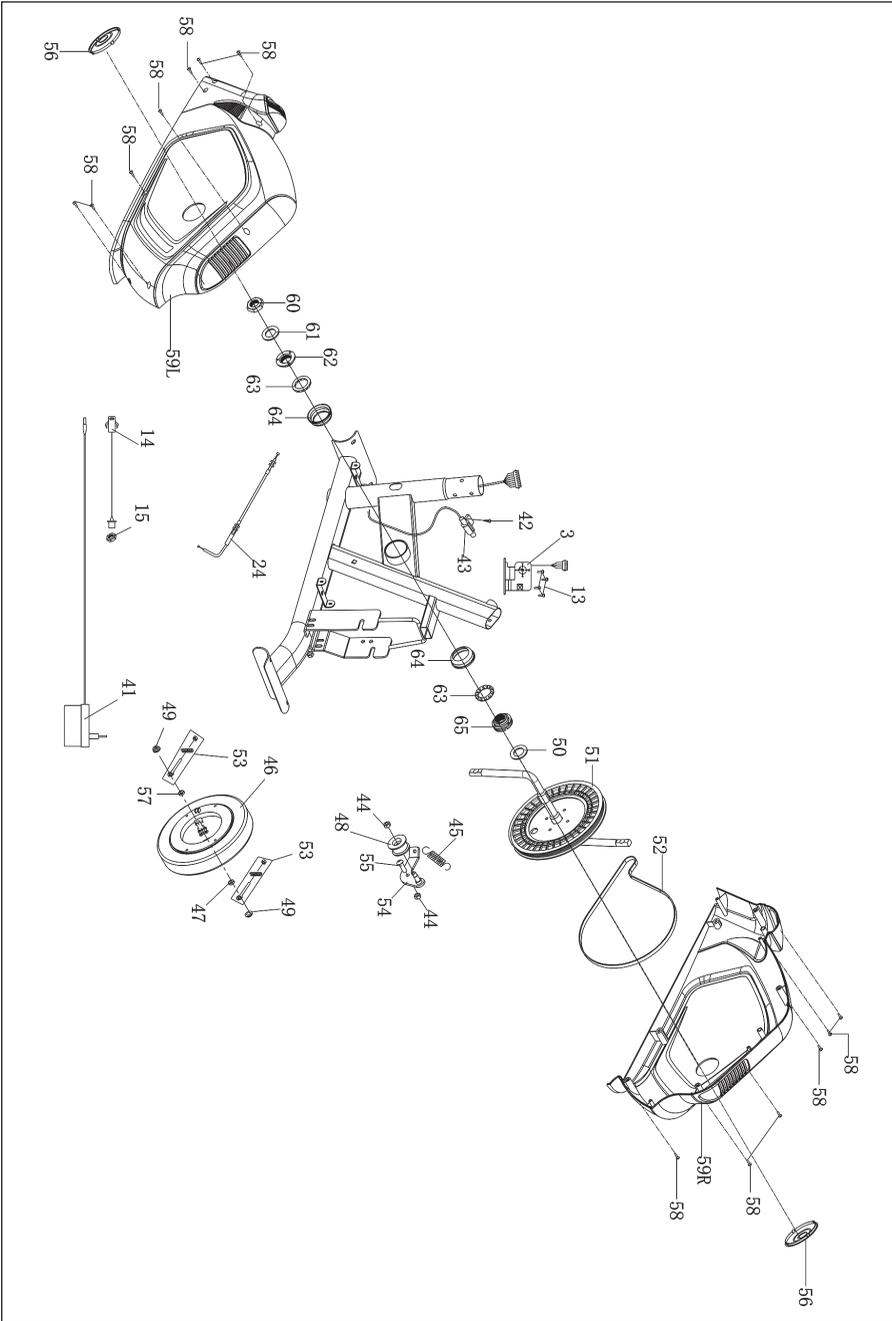
BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.



Explosionsdarstellung





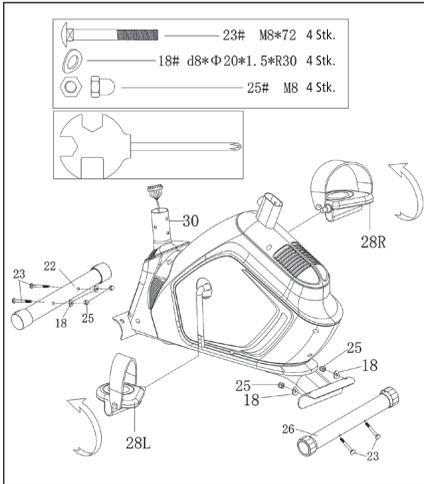
Liste der Einzelteile

Nr.	Bezeichnung	Anzahl
1	Computer	1
2	Schraube M5x10	4
3	Motor	1
4	Schaumstoff-Griffüberzug	2
5	Lenkstange	1
6	Endkappe ø25	2
7	Pulssensor ø25	2
8	Schraube ST4.2x19	2
9	Griff-Sensorkabel	2
10	Federscheibe d8	2
11	Schraube M8x30	2
12	Abdeckung klein	1
14	Stromversorgungskabel	1
15	Mutter M2x1	1
17	Bolzen M8x16	4
18	Beilagscheibe d8 x ø20 x 1,5 x R30	8
19	Mittelkabel	1
20	Sensorkabel	1
21	Endkappe ø60	2
22	Stabilisator vorn	1
23	Schlossschraube M8x72	4
24	Spanndraht	1
25	Hutmutter M8	4
26	Stabilisator hinten	1
27	Endkappe ø60	2
28L/R	Pedal	2
29	Drehknopf M6 x 1,5 x ø37	1
30	Hauptrahmen	1
31	Schraube ST3.0x10	2
32	Buchse	1
33	Sitzrohr	1
34	Drehknopf	1
35	Beilagscheibe d8 x ø20 x 2	1

Nr.	Bezeichnung	Anzahl
36	Gleitrohr	1
37	Endkappe J40x20	2
38	Nylommutter M8	3
39	Beilagscheibe d8 x ø16 x 1,5	3
40	Sitz	1
41	Netzadapter	1
42	Schraube ST4.2x16	1
43	Sensorhalterung	1
44	Nylommutter M8	1
45	Spannfeder	1
46	Schwungrad	1
47	Sechskantmutter dünn	1
48	Klemmrolle	1
49	Sechskantflanschmutter	1
50	Beilagscheibe	1
51	Riemenscheibe	1
52	Riemen	1
53	Schraubengruppe	2
54	Riemenhalterung	1
55	Schraube M8x19	1
56	Kurbelabdeckung	2
57	Plastikabdeckung vorn	1
58	Schraube ST4.2x16	13
59L/R	Kettenabdeckung	2
60	Mutter	1
61	Sicherungsscheibe	1
62	Mutter 1	1
63	Kragenkugel	2
64	Beilagscheibe	2
65	Mutter 2	1
	Gabelschlüssel S13-14-15	
	Sechskantschlüssel S6	

Montage

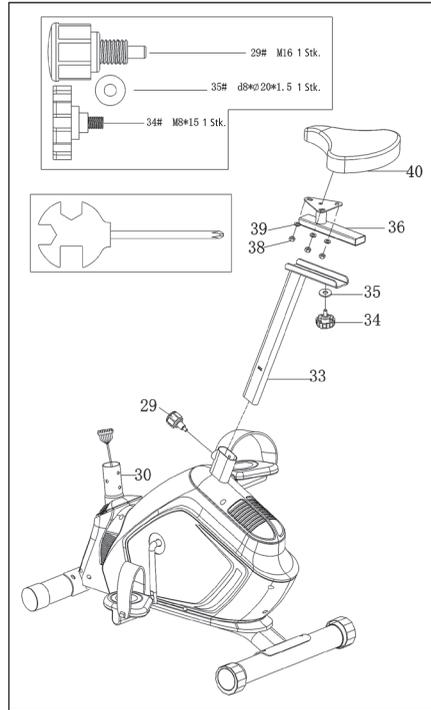
Schritt 1:



- Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (22) und den hinteren Stabilisator (26) mit der Schlossschraube (23), der Beilagscheibe (18) und der Hutmutter (25) am Hauptrahmen (30).
- Befestigen Sie die Pedale 28L und 28R wie oben gezeigt an den Kurbelarmen.

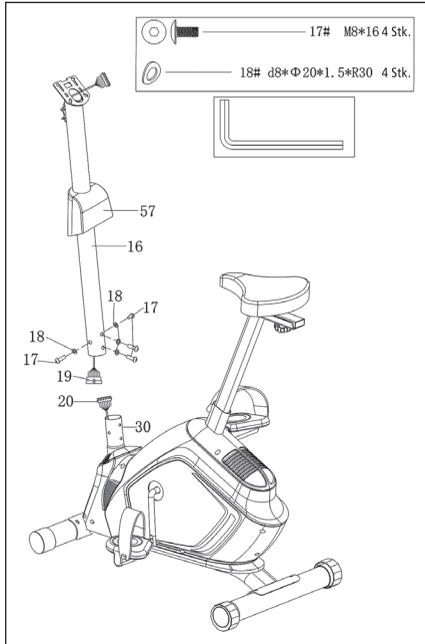
VORSICHT: Stellen Sie sicher, dass das mit (R) gekennzeichnete rechte Pedal (28R) am rechten Kurbelarm angebracht und gegen den Uhrzeigersinn festgezogen ist. Das mit (L) gekennzeichnete linke Pedal (28L) wird am linken Kurbelarm angebracht und gegen den Uhrzeigersinn festgezogen.

Schritt 2:



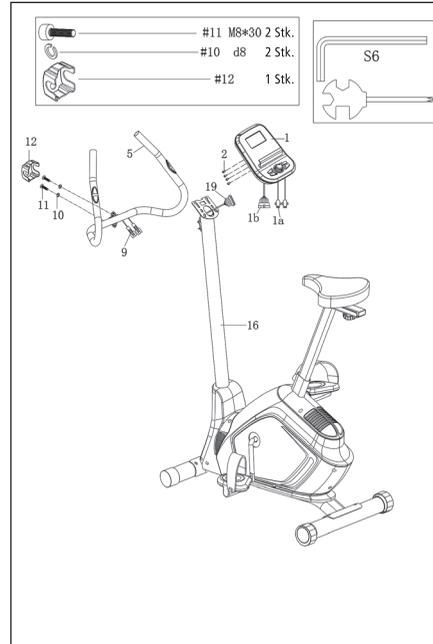
- Befestigen Sie den Sitz (40) mit der Nylonmutter (38) und der Beilagscheibe (39) am Gleitrohr (36).
- Schieben Sie das Sitzrohr (33) in den Hauptrahmen (30). Mit Drehknopf (29) sichern und festziehen.
- Befestigen Sie das Gleitrohr (36) mit Beilagscheibe (35) und Drehknopf (34) am Sitzrohr (33).

Schritt 3:



- a) Setzen Sie die vordere Kunststoffabdeckung (57) auf das Stützrohr (16). Verbinden Sie den Spanndraht (15) mit dem Spanndraht (24). Dann verbinden Sie das Sensorkabel (20) mit dem Mittelkabel (19).
- b) Befestigen Sie das Stützrohr (16) mit Bolzen (17) und Beilagscheibe (18) am Hauptrahmen (30).

Schritt 4:



- a) Befestigen Sie den Lenker (5) mit der Schraube (11), der Federscheibe (10) und der kleinen Abdeckung (12) am Stützrohr (16). Führen Sie dann das Griff-Sensorkabel (9) durch den Stopper.
- b) Verbinden Sie das Griff-Sensorkabel (9) mit dem Computerkabel (1a). Verbinden Sie das mittlere Kabel (19) mit dem Computerkabel (1b).
- c) Befestigen Sie den Computer (1) mit den Schrauben (2) und Motor (3) am Stützrohr (16).

Ihr Ergometer ist nun fertig montiert!

Hinweise zum Training

Die Verwendung Ihres Ergometers bietet Ihnen mehrere Vorteile. Sie verbessern Ihre körperliche Fitness, stärken die Muskeln und können in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung sehr gut abnehmen.

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str.1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0821/90 069 959 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Fr. 0.08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)