



## BEDIENUNGSANLEITUNG

# Orbisana FIT 600 Fitnessuhr »Devi«

Art.-Nr. 146526033

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf. Falls Sie das Produkt an eine dritte Person weitergeben, sollte diese Bedienungsanleitung stets mitgegeben werden.

## 1. Produktidentifikation

### Technische Daten

- Modell: Fitnessuhr
- Akku: Lithium-Polymer
- Vibrationsalarm: ja
- Bluetooth: unterstützt 4.0
- Betriebsumgebungstemperatur: - 10°C bis + 50°C
- Sensor: Beschleunigungsmesser mit geringem Stromverbrauch

### • Korrektes Tragen

Der Sensor sollte an der Haut anliegen und sich nicht bewegen.

### • Akku laden

Sobald der Akku schwach wird, schließen Sie bitte das Ladegerät an, um die Fitnessuhr wieder vollständig aufzuladen.

### • Installieren Sie die Fitnessuhr-APP auf Ihrem Smartphone

Scannen Sie den QR-Code oder rufen Sie den APP Store auf, um die APP „FitPro“ für Ihre Fitnessuhr herunterzuladen und zu installieren.



Android/iOS



FitPro

## Systemvoraussetzungen

Android 5.0 und höher; iOS 9.0 und höher; unterstützt Bluetooth 4.0

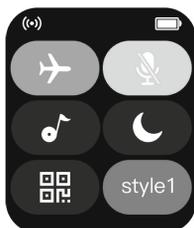
## 2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt.
- Das Gerät ist für den Privatgebrauch bestimmt und für die gewerbliche Nutzung nicht geeignet. Eine andere Nutzung oder Modifikation ist vom bestimmungsgemäßen Gebrauch ausgeschlossen.
- Diese Fitnessuhr ist nicht zum Baden und Schwimmen geeignet. Bitte schützen Sie die Uhr vor Wasser und anderen Flüssigkeiten. Ein Schutz vor Spritzwasser gemäß IP67 ist jedoch gegeben
- Dieses Produkt darf nur für die elektronische Verbraucherüberwachung verwendet werden und nicht für medizinische Zwecke. Die Messdaten dienen nur als Referenz.

### Grundsteuerung

1. Kurzer Klick auf den seitlichen Knopf zum Aktivierung/Deaktivierung des Displays
2. Durch einen langen Klick auf den seitlichen Knopf schalten Sie die Fitnessuhr ein bzw. aus
3. Der Hintergrund der Fitnessuhr kann durch Wischen in Richtung links oder rechts geändert werden
4. Wischen Sie nach oben um diverse Funktionen einzustellen (Flugmodus, Musik, etc.)
5. Eingehende Nachrichten können durch Wischen nach unten eingesehen werden
6. Durch einen Klick auf das Display gelangen Sie ins Menü

## Kontrollmenü



- **Flugmodus:** Im Kontrollmenü können Sie den Flugmodus aktivieren. Dann wird die Bluetooth-Funktion automatisch deaktiviert. Im Flugmodus werden keine Push-Benachrichtigungen empfangen.
- **Nicht-Stören-Modus:** Aktivieren Sie den Nicht-Stören-Modus, um den Empfang von Nachrichten zu deaktivieren. Die Bluetooth-Verbindung zu Ihrem Smartphone besteht jedoch weiterhin.

## Trainingsinformationen



- **Anzahl der Schritte (äußerster Ring):** Die Gesamtzahl der Schritte pro Tag. Der Wert wird über Nacht auf null zurückgesetzt. Die Anzahl der Schritte kann über die APP eingestellt werden (Trainingsziel).
- **Training (mittlerer Ring):** Die Daten stammen von jedem Training. Der Wert wird über Nacht auf null zurückgesetzt. (Solange es sich um eine beliebige Trainingszeit im Training handelt, können sie akkumuliert werden.) Sie können diese Funktion auf der Trainingsziel-APP einstellen.
- **Stehend (innerster Ring):** Mit dieser Funktion können Sie komfortabel prüfen, ob Sie sich während eines Tages ausreichend bewegen. Wenn die Schrittzahl in einer Stunde mehr als 20 aufeinanderfolgende Schritte beträgt, wird „einmal Stehen“ angezeigt. Dieser Wert wird über Nacht zurückgesetzt und kann in der APP eingestellt werden.

Die zweite Seite dieses Menüs zeigt die Ziele und Proportionen der drei Gesundheitsringe an.

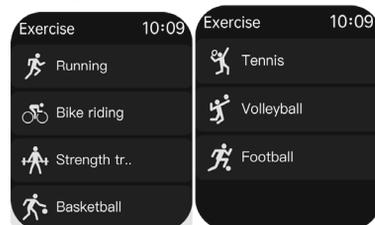
**Untermenü 1 - Schritte:** Verteilung der Schritte pro Stunde von 0:00 bis 23:00 Uhr an einem Tag.

**Untermenü 2 - Bewegung:** Verteilung der stündlichen Bewegungsdauer von 0:00 bis 23:00 Uhr an einem Tag.

**Untermenü 3 - Stehen:** Stündliche Verteilung des Stehens von 0:00 bis 23:00 Uhr an einem Tag.

Unterhalb des Diagramms werden auch die Gesamtstrecke und der Gesamtkalorienverbrauch angezeigt.

## Training



Die Herzfrequenz wird zu Beginn jedes Trainings gemessen und wird dann während des Trainingsverlaufs automatisch alle 5 Minuten aktualisiert. Jedes Training kann unterbrochen und fortgesetzt werden. Sie können während des Trainings mit der Fitnessuhr auch die Musikwiedergabe ihres Smartphones steuern.

Nach Beendigung des Trainings wird die aktuelle Zusammenfassung aller Trainingsdaten angezeigt. Diese Daten werden nicht lokal gespeichert. Die Trainingszusammenfassung wird nicht angezeigt, wenn das Training kürzer als 5 Minuten dauert.

## Puls / Blutdruck / Blutsauerstoff / Elektrokardiogramm



Nachdem Sie dieses Menü aufgerufen und einige Sekunden gewartet haben, wird das aktuelle Messergebnis angezeigt.



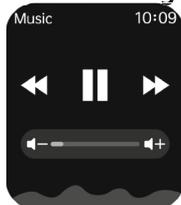
### Wahltastatur

Mit der Wahl tastatur können Anrufe getätigt werden (Achtung: Das Smartphone muss gleichzeitig mit der Audio-Funktion der Fitnessuhr verbunden sein).

### Telefonbuch

Fügen Sie gemeinsame Kontakte in der APP hinzu. Die Kontakte werden dann im internen Telefonbuch angezeigt. Klicken Sie einfach auf einen Kontakt, um einen Anruf zu tätigen (Hinweis: Das Smartphone muss gleichzeitig mit der Audio-Funktion der Fitnessuhr verbunden sein).

### Musikwiedergabe



Mit der Fitnessuhr können Sie die Musik Ihres Smartphones steuern. Die Funktionen: vorheriger Titel, nächster Titel, Wiedergabe-Start oder -Pause (Hinweis: Das Smartphone muss gleichzeitig mit der Audio-Funktion der Fitnessuhr verbunden sein).

## Hauptmenü ändern



Sie können in den Optionen zwischen verschiedenen Styles für das Hauptmenü wechseln.

## Sprachassistent

Wischen Sie auf der Stand-by-Seite nach unten, um die Kurzbefehle aufzurufen. Klicken Sie auf das Sprachassistentensymbol, um den Assistenten zu starten. (Hinweis: Das Smartphone muss gleichzeitig mit der Audio-Funktion der Fitnessuhr verbunden sein, und die Stimme des Benutzers muss vorher im Sprachmenü auf der Smartphone-Seite registriert werden.)

## Informationen anzeigen

Wenn die APP verbunden ist und die Push-Benachrichtigungen aktiviert sind, können Sie diese Funktion aufrufen. Wenn die Fitnessuhr eine Push-Benachrichtigung empfängt, können Sie diese Benachrichtigung am Display lesen.

## Stoppuhr



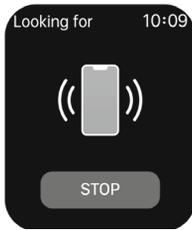
Rufen Sie die Stoppuhr auf und klicken Sie auf die Schaltfläche „Start“, um die Zeitmessung zu starten. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Pause“, um die Stoppuhr anzuhalten. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Zurücksetzen“, um die Zeitmessung zu löschen und auf null zurückzusetzen.



## Wetter

Mit dieser Funktion können Sie die Wetterdaten des aktuellen Tages einsehen.

## Mobiltelefon suchen



Für diese Funktion muss die Fitnessuhr über Bluetooth mit Ihrem Mobiltelefon verbunden sein. Klicken Sie auf „Telefon finden“ und Ihr Mobiltelefon gibt einen

Warnton aus, damit Sie es leichter finden können.

## QR-Code

Scannen Sie mit Ihrem Mobiltelefon den QR-Code in diesem Menü, um die APP für die Steuerung der Fitnessuhr herunterzuladen. Die Einrichtung der APP nehmen Sie dann am Smartphone vor.

## Schlafmodus

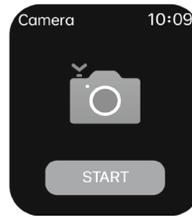


Die Aufzeichnungen der Schlafdaten der letzten 7 Tage (Aufzeichnung jeweils bei Nacht) werden lokal auf der Seite mit den Schlafdetails angezeigt. Die Details

der Schlafdaten können durch Verbindung mit der APP eingesehen und ausgewertet werden.

**Hinweis:** Nur wenn die App über Bluetooth mit der Fitnessuhr verbunden ist und die Uhr beim Schlafen getragen wird, werden die Schlafdaten in die APP hochgeladen. Die Erkennung beginnt um 22 Uhr.

## Fotos aufnehmen



Für diese Funktion muss die Fitnessuhr über Bluetooth mit der APP auf Ihrem Mobiltelefon verbunden sein. Starten Sie die Kamera mit der Fitnessuhr und benutzen Sie die Uhr

als Fernbedienung. Die Kamera wird durch schütteln oder drehen des Handgelenks oder durch berühren des Armbands ausgelöst. Das Foto wird nach einem Countdown von 3 Sekunden aufgenommen.

**Hinweis:** Bitte erlauben Sie der APP den Zugriff auf das Fotoalbum Ihres Mobiltelefons, um das Selbstporträtfoto speichern zu können.

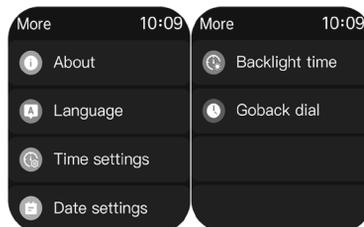
## Reset (Zurücksetzen)



Durch Anwählen dieser Funktion können Sie sämtliche gespeicherten Daten auf der Fitnessuhr löschen, bzw. auf null zurücksetzen.

## Weitere Funktionen

- **Siri:** Tippen Sie auf dieses Menü, um den Sprachassistenten zu starten. (Hinweis: Das Smartphone muss gleichzeitig mit dem Audiogerät verbunden sein, und die Stimme des Benutzers muss vorher im Sprachmenü auf der Smartphone-Seite registriert werden)



- **Info:** Sie können Informationen über das Gerät anzeigen (z. B. Software-Version).
- **Sprache:** Sie können in den Optionen eine beliebige Menüsprache einstellen.
- **Datum:** Hier können Sie das aktuelle Datum manuell einstellen.
- **Zeit:** Hier können Sie die aktuelle Uhrzeit manuell einstellen.
- **Beleuchtungszeit:** In diesem Menü haben Sie mehrere Optionen für die Beleuchtungszeit. Wenn die entsprechende Zeit abgelaufen ist, schaltet sich die Displaybeleuchtung automatisch aus.

## Funktionen und Einstellungen in der APP

### Persönliche Informationen

Sie können Ihre persönlichen Daten (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht, Entfernung usw.) eingeben, damit die Auswertung Ihrer Trainingsresultate präziser ausfällt. Sie können auch Ihr Tagesziel für die Schrittzahl festlegen und Ihre täglichen Fortschritte überwachen.

### APP-Push

Wenn die Fitnessuhr über Bluetooth verbunden und diese Funktion aktiviert ist, sendet die Fitnessuhr bei Nachrichten wie WeChat, Whatsapp, Facebook usw. Push-Benachrichtigungen und zeigt den empfangenen Inhalt an (Sie können auch das Informationsmenü des Armbands aufrufen, um die Nachrichteneinträge anzuzeigen). (Hinweis: die APP muss die Erlaubnis erhalten, Systembenachrichtigungen abrufen zu dürfen.)

### Tipps für Android-Benutzer:

Wenn Sie die Erinnerungsfunktion ver-

wenden, müssen Sie „FitPro“ erlauben, im Hintergrund zu laufen. Es wird empfohlen, „FitPro“ als vertrauenswürdige in der Berechtigungsverwaltung hinzuzufügen und alle Berechtigungen zuzulassen.

### Einstellung des Alarms

Stellen Sie eine Bluetooth-Verbindung mit der Fitnessuhr her und stellen Sie dann bis zu 8 Wecker in der APP ein. Nach der Einstellung werden diese mit der Fitnessuhr synchronisiert. Die Weckzeiten werden dann auch Offline unterstützt. Nach erfolgreicher Synchronisation, auch wenn die APP nicht verbunden ist, erinnert Sie die Fitnessuhr zur eingestellten Zeit mit einem Signalton.

### Fitnessuhr finden

Wenn eine Bluetooth-Verbindung besteht, klicken Sie auf die Option „Fitnessuhr suchen“, und die Fitnessuhr gibt einen Signalton aus.

### Erinnerung: Zu langes Sitzen

Legen Sie fest, ob die Erinnerungsfunktion für sitzende Tätigkeiten aktiviert werden soll. Sie können das Zeitintervall für die Erinnerung einstellen. Wenn Sie innerhalb des eingestellten Zeitraums zu lange sitzen, erinnert Sie das Armband daran, sich wieder zu bewegen.

### Hand heben, um den Bildschirm aufzuhellen

Wenn diese Funktion aktiviert ist und der Bildschirm der Fitnessuhr ausgeschaltet ist, heben Sie einfach Ihr Handgelenk und drehen Sie das Display zu sich hin, um die Bildschirmbeleuchtung zu aktivieren.

### Gerät zurücksetzen

Durch Anwählen dieser Funktion können Sie sämtliche gespeicherten Daten auf der Fitnessuhr löschen, bzw. auf null zurücksetzen.

## Gerät entfernen

Mit dieser Funktion werden alle Daten gelöscht und das Gerät aus der Bluetooth-Liste entfernt.

## 3. Sicherheitshinweise

- Vermeiden Sie starke Stoßeinwirkung, extreme Hitze und Sonneneinstrahlung.
- Zerlegen, reparieren oder modifizieren Sie das Gerät nicht.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Akkus das mitgelieferte Ladekabel.
- Setzen Sie die Fitnessuhr nicht über einen längeren Zeitraum Orten mit hoher Feuchtigkeit, extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Sollte die Fitnessuhr ungewöhnlich warm werden, sich verformen oder mechanisch beschädigt sein, benutzen Sie sie nicht weiter.
- Der Akku lässt sich nicht austauschen, versuchen Sie nicht diesen auszubauen
- Versuchen Sie nicht die Fitnessuhr zu öffnen
- Die Ladekontakte dürfen nicht kurzgeschlossen werden
- Verwenden Sie nur das Originalzubehör
- Legen Sie die Uhr nicht auf Magneten

## 4. Lieferumfang

Fitnessuhr

Armband

USB-Ladekabel

Bedienungsanleitung

## 5. Inbetriebnahme / Aufbau

Wenn Sie die Fitnessuhr zum ersten Mal benutzen, verbinden Sie sie bitte über Bluetooth

mit der APP, um sie zu synchronisieren. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, synchronisiert die Uhr automatisch die Zeit.

### Um die Fitnessuhr mit der APP zu koppeln, gehen Sie bitte wie folgt vor:

- Schalten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobiltelefons ein.
- Öffnen Sie nun die APP und gehen in das Menü Einstellungen. Wichtig: die Verbindung muss über die APP erfolgen, nicht über die Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones!
- Klicken Sie auf „Gerät verbinden, weitere Funktionen erleben“, um die Fitnessuhr zu koppeln. Dann startet die APP automatisch einen Suchlauf nach verfügbaren Bluetooth-Geräten.
- Sobald die Fitnessuhr gefunden wurde, verbindet sich die APP automatisch damit.
- Wenn das System der Fitnessuhr abstürzt und neu startet, überprüfen Sie bitte die Speicherinformationen Ihres Mobiltelefons, um diese zu löschen. Dann versuchen Sie es erneut oder beenden die APP und starten sie erneut.
- Nachdem das Smartphone erfolgreich gekoppelt wurde, baut die APP eine Audiokopplung auf. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie Anrufe tätigen oder beantworten und Musik hören.
- Die APP speichert automatisch die Bluetooth-Adresse der Fitnessuhr. Wenn die APP geöffnet wird oder im Hintergrund läuft, wird sie künftig automatisch nach der Fitnessuhr suchen und sich mit ihr verbinden.
- Android-Smartphones verwenden alle Benachrichtigungsberechtigungen, um Kontaktinformationen zu lesen. Dabei läuft die APP stets im Hintergrund in den Telefoneinstellungen.

## Tastenfunktionen

**UP-Aufwärts-Taste:** Einmal kurz auf die Hauptauswahl drücken, um das Hauptmenü aufzurufen, im Hauptmenü doppelklicken, um den Stil zu wechseln. Bei den Untermenüs kurz drücken, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.

**DOWN-Taste:** Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät ein- und auszuschalten, drücken Sie kurz auf eine beliebige Seite, um zur Hauptauswahl zurückzukehren. Drücken Sie kurz auf die Hauptmenüseite, um den Bildschirm auszuschalten.

**Drehknopf-Funktion:** Mit dem Drehknopf kann zwischen verschiedenen Auswahlménüs gewechselt werden. Das Hauptmenü kann auf die nächste Seite umgeschaltet werden. Das wabenförmige Hauptmenü kann vergrößert und verkleinert werden.

**Standby-Betrieb:** Wischen Sie nach unten, um die Informationsseite aufzurufen. Wischen Sie nach oben, um die Control-Center-Oberfläche aufzurufen. Wischen Sie nach links oder rechts, um zwischen den Auswahlmenüs zu wechseln.

## 6. Reinigung und Pflege

Bitte beachten Sie bei der Pflege Ihrer Fitnessuhr die folgenden Tipps:

- Reinigen Sie die Fitnessuhr regelmäßig, insbesondere die Unterseite, und halten Sie die Uhr trocken.
- Tragen Sie die Fitnessuhr fest, aber nicht zu fest am Handgelenk, um ausreichend Luftzirkulation zu gewährleisten.
- Verwenden Sie keine Hautpflegeprodukte (z.B. Cremes) am Handgelenk, an dem Sie die Fitnessuhr tragen.
- Falls Sie an einer Hautallergie leiden oder sich unwohl fühlen, dürfen Sie die Fitnessuhr nicht mehr tragen.

## 7. Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



### Kundenservice:

# Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Ohmstraße 8a, 86199 Augsburg

**Deutschland** **Telefon:** 0821/90069959 (Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr; Ortstarif) **E-Mail:** info@weltbild.de

**Schweiz** **Telefon:** 0848 810 810 (Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Fr. 0,08 pro Minute, Mobil- und Festnetz) **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch

**Österreich** **Telefon:** 0662/939 0 939 (Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif) **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at