

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort von Dr. R. A. Mashelkar | 9 |
| Vorwort von Dr. Vijay Bhatkar | 12 |
| Vorbemerkung zur Transkription | 16 |
| Hinweise zur Aussprache der Devanagari-Texte | 17 |

Teil I

| | |
|--|----|
| Eine Einführung vor der Entschlüsselung | 21 |
| AUM <i>Mangalaacharan</i> | 22 |
| Das personifizierte Bewusstsein: AUM | 26 |
| Mein spiritueller Weg | 29 |
| Die Veden | 47 |
| Das Ziel dieses Buchs | 60 |
| Ein begrenztes Verständnis des <i>Purusha Suktam</i> | 66 |
| Das <i>Purusha Suktam</i> in Sanskrit | 72 |
| Das <i>Purusha Suktam</i> transkribiert | 74 |
| Das <i>Purusha Suktam</i> in Kurzfassung | 77 |

Teil II

| | |
|--|-----|
| Das <i>Purusha Suktam</i> – entschlüsselt | 85 |
| Vers 1 Das omnipräsente und wirkmächtige Prinzip des Höchsten <i>Purusha</i> | 86 |
| Vers 2 Die Prinzipien der Existenz und Expansion des Höchsten <i>Purusha</i> | 98 |
| Vers 3 <i>Purushas</i> Größe | 112 |
| Vers 4 Die Schöpfungskraft und Beständigkeit des <i>Purusha</i> | 120 |
| Vers 5 Die Erschaffung des Universums – die Bühne des Lebens | 126 |
| Vers 6 Die Prinzipien von <i>Yadnya</i> als Prozess der Schöpfung | 132 |
| Vers 7 Der Prozess des <i>Yadnyas</i> der Schöpfung | 154 |
| Vers 8 Die Methode des <i>Yadnyas</i> der Schöpfung | 178 |
| Vers 9 Die grundlegenden Prinzipien von <i>Yadnya</i> : von der Erschaffung der einzelnen Zelle zu vielfältigen Lebensformen | 184 |
| Vers 10 Die allgemeinen Prinzipien von <i>Yadnya</i> : die Evolution des Wissens vom Leben | 194 |
| Vers 11 Die Entstehung verschiedener Formen und Funktionen des Körperuniversums: <i>Pinda Purusha</i> | 200 |
| Vers 12 Verschiedene Körpersysteme | 206 |
| Vers 13 Die Funktionsbereiche des Körpers | 210 |
| Vers 14 Die Sinne und feinsinnige Bereiche des Körpers | 232 |
| Vers 15 Der Entwurf von <i>Pinda Purusha</i> und <i>Vishwa Purusha</i> | 240 |

Vers 16 Wie beständiges Praktizieren von *Yadnya*
zu höchster Erfüllung führt 244
Yadnya zur Transformation 254

Teil III

Purusha empfangen – DAS 267

Wie innen, so außen 268
Der natürliche Rhythmus des Lebens 272
Mantra-Initiierung 280
SOM-Meditation 283
Vom Umgang mit Stress 291
Frieden und Wohlstand 294
Das Allerhöchste Bewusstsein – DAS 288
AUM – Passwort zum Göttlichen 305

Anhang 310

Über das Titelbild 310
Über den Autor 313
Danksagung 319
Illustrationsverzeichnis 326
Glossar 327

Vorwort von Dr. R. A. Mashelkar

Der Inhalt dieses Buches ist intellektuell sehr herausfordernd. Es bildet den Auftakt zu einer ganzen Buchreihe zum Thema »Der bewusste Plan der Schöpfung« von Dr. Shri Balaji També. Das vorliegende Buch vermittelt einen einmaligen Ansatz zur Decodierung der vedischen Texte. Es enthüllt die Zusammenhänge zwischen den Vorgängen in unserem Körper und den Gesetzen des Universums. Ich hege große Hoffnung, dass auf Basis dieser Studie in naher Zukunft neue Technologien und Therapien zur Behandlung und Heilung von Krankheiten entstehen werden.

Das Buch eröffnet viele neue Perspektiven und Einsichten. Die erste Einsicht gilt der vedischen Auffassung über den Zusammenhang zwischen Höchstem Bewusstsein und dem materiellen Universum. Bisher wurden die vedischen Texte im Hinblick auf das äußere Universum interpretiert und nicht auf die Welt in uns. Dieses Buch erklärt den Text sowohl im Hinblick auf das äußere Universum als auch auf unser Körperuniversum, mit einem Schwerpunkt auf dem Nervensystem und der Entwicklung des menschlichen Körpers.

Zweitens weisen Studien zum Thema Bewusstsein immer größere Gemeinsamkeiten mit naturwissenschaftlichen Studien auf. Das Buch zieht interessante Verbindungen zwischen diesen beiden Disziplinen.