

Inhalt

Vorwort von Dr. R. A. Mashelkar	9
Vorwort von Dr. Vijay Bhatkar	12
Vorbemerkung zur Transkription	16
Hinweise zur Aussprache der Devanagari-Texte	17

Teil I

Eine Einführung vor der Entschlüsselung	21
AUM <i>Mangalaacharan</i>	22
Das personifizierte Bewusstsein: AUM	26
Mein spiritueller Weg	29
Die Veden	47
Das Ziel dieses Buchs	60
Ein begrenztes Verständnis des <i>Purusha Suktam</i>	66
Das <i>Purusha Suktam</i> in Sanskrit	72
Das <i>Purusha Suktam</i> transkribiert	74
Das <i>Purusha Suktam</i> in Kurzfassung	77

Teil II

Das <i>Purusha Suktam</i> – entschlüsselt	85
Vers 1 Das omnipräsente und wirkmächtige Prinzip des Höchsten <i>Purusha</i>	86
Vers 2 Die Prinzipien der Existenz und Expansion des Höchsten <i>Purusha</i>	98
Vers 3 <i>Purushas</i> Größe	112
Vers 4 Die Schöpfungskraft und Beständigkeit des <i>Purusha</i>	120
Vers 5 Die Erschaffung des Universums – die Bühne des Lebens	126
Vers 6 Die Prinzipien von <i>Yadnya</i> als Prozess der Schöpfung	132
Vers 7 Der Prozess des <i>Yadnyas</i> der Schöpfung	154
Vers 8 Die Methode des <i>Yadnyas</i> der Schöpfung	178
Vers 9 Die grundlegenden Prinzipien von <i>Yadnya</i> : von der Erschaffung der einzelnen Zelle zu vielfältigen Lebensformen	184
Vers 10 Die allgemeinen Prinzipien von <i>Yadnya</i> : die Evolution des Wissens vom Leben	194
Vers 11 Die Entstehung verschiedener Formen und Funktionen des Körperuniversums: <i>Pinda Purusha</i>	200
Vers 12 Verschiedene Körpersysteme	206
Vers 13 Die Funktionsbereiche des Körpers	210
Vers 14 Die Sinne und feinsinnige Bereiche des Körpers	232
Vers 15 Der Entwurf von <i>Pinda Purusha</i> und <i>Vishwa Purusha</i>	240

Vers 16 Wie beständiges Praktizieren von *Yadnya*
zu höchster Erfüllung führt 244
Yadnya zur Transformation 254

Teil III

Purusha empfangen – DAS 267

Wie innen, so außen 268
Der natürliche Rhythmus des Lebens 272
Mantra-Initiierung 280
SOM-Meditation 283
Vom Umgang mit Stress 291
Frieden und Wohlstand 294
Das Allerhöchste Bewusstsein – DAS 288
AUM – Passwort zum Göttlichen 305

Anhang 310

Über das Titelbild 310
Über den Autor 313
Danksagung 319
Illustrationsverzeichnis 326
Glossar 327

Vorwort von Dr. R. A. Mashelkar

Der Inhalt dieses Buches ist intellektuell sehr herausfordernd. Es bildet den Auftakt zu einer ganzen Buchreihe zum Thema »Der bewusste Plan der Schöpfung« von Dr. Shri Balaji També. Das vorliegende Buch vermittelt einen einmaligen Ansatz zur Decodierung der vedischen Texte. Es enthüllt die Zusammenhänge zwischen den Vorgängen in unserem Körper und den Gesetzen des Universums. Ich hege große Hoffnung, dass auf Basis dieser Studie in naher Zukunft neue Technologien und Therapien zur Behandlung und Heilung von Krankheiten entstehen werden.

Das Buch eröffnet viele neue Perspektiven und Einsichten. Die erste Einsicht gilt der vedischen Auffassung über den Zusammenhang zwischen Höchstem Bewusstsein und dem materiellen Universum. Bisher wurden die vedischen Texte im Hinblick auf das äußere Universum interpretiert und nicht auf die Welt in uns. Dieses Buch erklärt den Text sowohl im Hinblick auf das äußere Universum als auch auf unser Körperuniversum, mit einem Schwerpunkt auf dem Nervensystem und der Entwicklung des menschlichen Körpers.

Zweitens weisen Studien zum Thema Bewusstsein immer größere Gemeinsamkeiten mit naturwissenschaftlichen Studien auf. Das Buch zieht interessante Verbindungen zwischen diesen beiden Disziplinen.