

EIN FLUFF FÜR ALLE FÄLLE: DESSERT-, EIS- & BACK-FLUFF

Dessert-, Eis-, Back-Fluff und viele weitere Ideen in einer Box.

Als Special für die Höhle der Löwen haben wir die Fluff Multi-Box für dich kreiert.

Mit der Fluff Multi-Box kannst du jeden Tag zwischen super leckeren Fluff-Varianten wählen, die ruck, zuck zubereitet sind - als süßes Frühstück, Heißhunger-Killer am Nachmittag oder als Dessert.

Warum alle so auf den Eiweiß-Fluff stehen? Er hat top Nährwerte, schmeckt richtig lecker und macht dabei pappsatt - egal, in welcher Variante.

Als Highlight liegt ein Fluff-Buch mit 48 Seiten im Wert von 8,95 € in der Box. Freu dich auf neue Rezepte wie die Fluff-Bowl und tiptop Fluff-Tipps, damit die Konsistenz perfekt gelingt.

DAS IST IN DER BOX:

S-Box:

Für 5 Rezepte (5 - 20 Portionen, je nach Rezept)

Gesamtinhalt: 702 g

- Tapioka-Sirup 250 g
- Flüssiges Eiweiß 220 ml
- Bio-Süße 90 g
- Eismacher 20 g
- Bio-Backpulver 17 g
- Fluff-Rezeptbuch mit 48 Seiten

3 Geschmacksrichtungen:

- Bio-Kokosraspel 65 g
- Kakaopulver 15 g
- Erdbeerpulver 12 g

So einfach geht's

Die Basis für alle Fluff-Varianten ist der Dessert-Fluff, der in 4 einfachen Schritten und 5 Minuten zubereitet ist.

1. Eischnee schlagen.

2. Süßen.

3. Mit Tapioka-Sirup steif rühren.

4. Geschmack unterheben.

Mach' draus, was du willst - mit Backpulver im Ofen wird der Fluff zum Back-Fluff, mit dem Eismacher in der Tiefkühltruhe wird er zum Eis-Fluff.

Die genaue Rezeptanleitung für alle Varianten findest du im Buch in deiner Fluff Multi-Box.

Packungsinhalt:

- 250g Tapioka-Sirup
- 233g flüssiges Eiweiß (pasteurisiert) aus 7 Eiern (Freiland oder Bio)
- 90g Bio-Süße (Puder-Erythrit)
- 65g Bio-Kokosraspel
- 20g Eismacher (Inulin)
- 17g Backpulver (Bio) (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinstein 24,7%), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron)) *aus kontrolliert biologischem Anbau
- 15g Kakaopulver
- 12g Erdbeerpulver
- 1 Rezeptbuch

Zutaten:

Eiweiß-Fluff Schoko: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Kakaopulver (stark entölt, Bio), Salz

Eis-Fluff Erdbeer: Hühnereiweiß mit Salz, Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Puder-Erythrit (Bio), Inulin, 100% Erdbeerfruchtpulver, Salz

Back-Fluff Plain: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Backpulver (Bio) (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinstein 24,7%), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron)) *aus kontrolliert biologischem Anbau, Salz

Fluff-Makronen: Hühnereiweiß mit Salz, Kokosraspel (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Puder-Erythrit (Bio), Salz

Fluff-Sahne: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Inulin, Salz

Fluff-Brötchen: Hühnereiweiß mit Salz, Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Bio-Backpulver (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinstein 24,7%), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron)) *aus kontrolliert biologischem Anbau, Puder-Erythrit (Bio), Salz

Fluff-Mousse: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Zitronensaftkonzentrat, Salz

Fluff-Bowl: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Salz

Fluff-Porridge: Hühnereiweiß mit Salz, Puder-Erythrit (Bio), Resistentes Dextrin (Sirup) aus Tapioka, Kakaopulver (stark entölt, Bio), Salz